

# 陽だまりの郷だより

H29.10月 第41号

担当:江藤  
石堂  
三宮



## 自由気ままなドライブへGO!

杵築&別府へ



佐賀関方面へ



別府・亀川方面へ



佐伯方面へ



トキハわさだ  
タウンへ買物



9月～10月にかけて、少人数でのドライブ外出を行っています。行き先は、グループごとに行きたい場所へ。自由気ままなドライブを皆さん満喫されています。



## 映画観賞でまったり



お誕生会



今月は2名の方のお誕生日をお祝いしました。職員が工夫を凝らしたレクリエーションを行い、笑顔いっぱいの会になりました!



今月は、雨の日も多くありましたが、雨の日には雨の日の楽しみも。映画観賞でまったり過ごしました。皆さん集中して、映画を楽しまれていました。

## ひだまりNEWS

### 介護教室開催!

日時: 10/22(日) 13:30~15:30

場所: 大分豊寿苑

10/22(日)に介護教室を開催します。今回は、食事についてをテーマに、「高齢者の食事によくある落とし穴」「減塩について」の講演が行われます。参加は無料。お気軽にご参加下さい。



### 10月の行事予定

- 10/2・3 佐野植物公園外出
- 10/7 大分リハマルシェ
- 10/10 ヘルスボランティア
- 10/16・17・22 大野川散歩
- 10/23 ホースセラピー
- 10/29 車イスマラソン応援

