

# 大分豊寿苑 介護教室～食事～



後方は展示コーナー



## 介護教室開催

10月22日に介護教室を開催しました。

台風という悪天候の中でしたが、利用者様や家族、地域の方々にも多数参加して頂きました。

今回のテーマは「食事」でした。健康で過ごしていただけるための身体づくりの観点から栄養についてわかりやすく説明しました。日頃の食生活について見直すきっかけとなつたと大変好評でした。

また、会場の後方には簡単に摂取できる栄養ドリンク、ゼリー等の試供品を展示しており、見学に来られた方は、新たな発見ができたのではないのでしょうか。

豊寿苑だより



大分豊寿苑新聞(11月号)  
平成29年11月1日  
作成者: 定別當

## 今月の行事

- ♪ 季節の飾り付け
- ♪ クリスマス会の準備



介護教室終了後の試食会の様子。レンジでチンするだけのおかずメニューなので簡単。味もおいしかったです。

